



## Oração de Confissão

No dia [2 de março de 2020](#), São José nos falou sobre a Quaresma:

*"A quaresma, então, é esse momento de reconhecer o pó e deixar ao pó o que dele provém; mas também reconhecer o espírito e abrir caminho para que esse espírito possa expressar-se em tudo o que são. Vivam a quaresma com plenitude; sintam-se pequenos, frágeis, nada, mas sejam capazes de entregar essa pequenez diante da grandeza de Deus e confessar:*

---

Senhor,  
reconheço minha fragilidade e miséria;  
reconheço minha imperfeição e ilusão,  
e, feito completo nada e pó, aqui estou,  
como oferenda no Altar de Teu Espírito,  
para que Ele se revele em meu interior,  
e que Teu Sopro faça do barro vida,  
e que Tua Vida seja plena em mim,  
para que me torne Teu instrumento  
e Tua Vontade se cumpra.

Amém.

*Essa deve ser a oração dos corações rendidos diante do deserto, dispostos, na quaresma com o Senhor, a se prepararem com Ele para a cruz do mundo."*