



Dimanche 29 décembre 2019

MESSAGE HEBDOMADAIRE DE MARIE, ROSE DE LA PAIX, TRANSMIS DANS LE CENTRE MARIAL D'AURORA, PAYSANDÚ, URUGUAY, AU VOYANT FRÈRE ELÍAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

En ces derniers temps, chers enfants, il vous faudra prendre certaines précautions pour apprendre à supporter et à survivre aux ondes bêta violettes qui viennent du Soleil du système solaire et qui sont des ondes qui modifient la structure cellulaire de l'être humain.

En cet été 2020, il sera nécessaire que les consciences appliquent certains soins de base afin de surmonter les changements brusques du climat que l'être humain lui-même a générés en altérant et en contaminant la planète.

Les précautions à prendre sont :

- Protégez-vous le plus possible du soleil à midi et l'après-midi.
- Boire suffisamment d'eau, et surtout boire sans attendre d'en ressentir le besoin, car les électrolytes se perdent facilement dans l'organisme.
- Consommez du citron, car son composant acide s'oppose au détachement facile de la conscience en période de chaleur intense.
- Mangez des légumes frais pour équilibrer l'excès de chaleur interne et externe, car cet excès de chaleur génère une intolérance aux conditions climatiques extrêmes.
- Rafrâchissez-vous, mais n'exagérez pas avec les liquides glacés, car ils déséquilibrent rapidement les 37° que le corps humain doit maintenir pour être en harmonie.
- Évitez de boire des liquides très chauds afin de ne pas augmenter ou dépasser la température élevée du corps.
- À certains moments, gardez la tête humide, de sorte que l'humidité de l'eau sur la tête s'évapore et contrecarre la déshydratation.
- Mangez une variété de fruits à forte teneur en eau, de sorte que le corps absorbe facilement la plus grande quantité de vitamines et de nutriments pour compenser la forte chaleur extérieure.

Ces simples précautions aideront à supporter non seulement l'un des premiers étés les plus intenses de l'histoire de l'humanité, mais aussi équilibreront de manière physique, mentale et émotionnelle la forte entrée des rayons violets bêta, qui sont des émanations directes du Soleil du Système Solaire, ceux qui modifient le système nerveux et cellulaire du corps humain.

Avec ces soins, vous aurez une base de subsistance dans plusieurs domaines. Ce sont des temps où il faudra aussi prendre soin de la vague de purification.

Je vous remercie de répondre à Mon appel !

Celle qui vous bénit,

Votre Mère Marie, Rose de la Paix