Domingo, 29 de dezembro de 2019

MENSAGEM SEMANAL DE MARIA, ROSA DA PAZ, TRANSMITIDA NO CENTRO MARIANO DE AURORA, PAYSANDÚ, URUGUAI, AO VIDENTE FREI ELÍAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Nestes tempos finais, queridos filhos, será necessário que vocês tenham alguns cuidados para aprender a suportar e sobreviver às ondas violetas beta que estão chegando do Sol do Sistema Solar, que são ondas que modificam a estrutura celular do ser humano.

Neste verão de 2020, será necessário que as consciências apliquem certos cuidados básicos a fim de suportar as mudanças bruscas do clima que o próprio ser humano gerou ao alterar e contaminar o planeta.

Esses cuidados são:

- Proteger-se o máximo possível do Sol ao meio-dia e à tarde.
- Beber água suficiente, inclusive beber muitas vezes sem sentir necessidade, porque facilmente se perdem eletrólitos do organismo.
- Consumir limão, já que o seu componente ácido contrabalança o desprendimento fácil da consciência em períodos de intenso calor.
- Alimentar-se com verduras frescas para equilibrar o excesso de calor interno e externo, já que esse excesso de calor gera intolerância ao clima extremo.
- Refrescar-se, mas não exceder-se com líquidos congelados, porque eles desequilibram rapidamente os 37ºC que o corpo humano deve manter para estar em harmonia.
- Evitar ingerir líquidos muito quentes para não aumentar nem exceder a alta temperatura do corpo.
- Em certos momentos, manter a cabeça úmida, para que a umidade da água na cabeça se evapore e contrabalance a desidratação.
- Alimentar-se de frutas variadas e de alto conteúdo líquido, para que o organismo absorva facilmente a maior quantidade de vitaminas e nutrientes que compensem o grande calor externo.

Esses simples cuidados ajudarão a suportar não apenas um dos primeiros verões mais intensos da história da humanidade, mas também equilibrarão de maneira física, mental e emocional o forte ingresso dos raios violetas beta, que são emanações diretas do Sol do Sistema Solar, que modificam o sistema nervoso e celular do corpo humano.

Com esses cuidados, terão uma base de sustentação em vários âmbitos. São tempos em que a onda de purificação também necessitará ser cuidada.

Agradeço-lhes por responderem ao Meu chamado!

Abençoa-os,

Sua Mãe, Maria, Rosa da Paz