



2017, 1, 20,

???, ??? ???, ??? ???? ???? ??? ??? ?? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???, ?? ?? ?? ???? ??? ?? ?? ??? ???? ??? ??? ?????. ?????, ?? ??, ??? ??? ??, ??? ?? ?? ??? ??? ???
?? ? ?? ???? ?? ?? ??. ?????, ??? ?? ???? ?? ?? ??? ? ?????, ?? ??? ??, ? ?? ??? ???.

??? ??? ???? ??? ??? ???? ??? ????? ??? ??? ?? ??? ?? ??? ???? ???; ??? ? ??? ?? ???? ?? ? ?????? ??
 ??? ???.

[illegible]

?? ? ?? ??
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? .

[illegible]

?? ???? ???? ?? ??, ?????????? ?? ???. ?? ?? ?? ?? ??????? ??????, ??? ? ??? ?????
 ?? ?? ??????? ?? ?? ????.?? ?? ????? ?? ??, ?? ?? ?? ?? ????????? ????

?? ?? ???? ?? ?? ?? ?? ???? ???? ???? ?? ?? ?? ?? ??, ? ??? ?? ?? ?? ???? ?? ?? ?? ???? ????
? ???

????, ?? ?? ?? ????? ???, ???, ??? ?? ?? ????? ?? ?? ?????? ???, ????? ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ???. ???
?? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??
??? ??? ????? ?? ?? ???.

??? ? ???? ????? ??? ? ? ?? ? ? ??. ?? ?, ? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? , ?? ?
?????????? ? ? ???? ???? ?????? ? ? ? ? ? ?.

החוקרים הראו כי יש להקפיד על אורח חיים בריא, כולל תזונה מאוזנת, פעילות גופנית, ניהול מתח ושינה מספקת, כדי לשמור על בריאות הלב. בנוסף, חשוב להיבדק באופן reguler על ידי רופא, במיוחד עבור אנשים עם גורמי סיכון.

?? ??? ??? ? ??? ??? ??? ?? ? ??? ???; ??? ?? ??? ??? ??? ? ?? ??? ?? ??? ??? ?? ? ?? ???

??? ?????? ??? ?? ??? ????

?? ???? ? ??