

## **Venerdì, 17 Febbraio 2023**

### **Messaggio settimanale ricevuto nel Centro Mariano di Figueira, Minas Gerais, Brasile, trasmesso da San giuseppe alla veggente sorella lucía di Jesús**

Curare, figlio, è tuffarsi nel proprio interiore e trovare la pace negli oceani profondi della coscienza; andare oltre ciò che è in conflitto nel tuo corpo, nella tua mente, nelle tue emozioni e soprattutto nel tuo spirito e trovare lo spazio interno dove ti vedi faccia a faccia con Colui che ti ha creato e che abita in te.

Là, nel profondo del tuo essere, scoprirai le radici e le ragioni di ogni sofferenza; scoprirai dove risiede la disconnessione e dove inizia l'offerta per il salvataggio della perfezione nella coscienza umana e in tutti i livelli dell'essere; scoprirai che tutto ha una ragione e che, così come è perfetta la natura del tuo corpo, lo è anche la tua coscienza e le Leggi che governano la tua vita.

Uno squilibrio e una malattia ti segnalano che è tempo di cercare più profondamente la vita spirituale; è tempo di andare oltre ciò che è superficiale per ritrovare la perfezione che abita naturalmente il tuo corpo, mente e spirito.

La guarigione inizia nella consapevolezza, nell'atto di fermarsi umilmente ad ascoltare la Voce che parla nel proprio corpo.

È una vita fatta di tante vite: il tuo corpo parla, la tua mente parla, le tue emozioni parlano, la tua anima parla, ed entrando nel profondo della tua composizione materiale, troverai lo spirito, perché anche lì, dentro di te, le tue cellule parlano.

Il tuo essere cosciente è come una madre, che protegge stati sconosciuti dentro di sé, in cui devi immergerti per sapere un giorno chi sei veramente.

Ecco perché la guarigione inizia con il silenzio, non un silenzio indifferente, ma un silenzio attivo, che dà spazio alla vita per esprimersi; un silenzio che cerca di ascoltare nel profondo dell'essere e di trovare risposte; un silenzio che parla al corpo, alla mente e al cuore, che non vuole mettere a tacere il dolore e lo squilibrio, ma ascoltarli, e trovare la vera ragione della loro esistenza.

Perciò ascolta la tua coscienza; lì comincerai ad essere guarito.

Vai più in profondità e ascolta il tuo cuore.

Vai più in profondità e ascolta il tuo spirito.

Vai più in fondo ed incontri Dio in te.

Così scoprirai, figlio, che nell'infermità sta anche la perfezione. All'interno del caos, interiore ed esteriore, dimora una Voce che chiama l'umanità a ritornare e guarire.

E la guarigione è riuscire ad ascoltare e seguire quella Voce che urla dentro di te.

Pertanto, ascolta il tuo Creatore.

Hai la mia benedizione per questo.

E la guarigione è riuscire ad ascoltare e seguire quella Voce che supplica dentro di te. Pertanto, ascolta il tuo Creatore.

Hai la mia benedizione per questo.

Tuo padre ed amico,

San Giuseppe Castissimo