Domingo, 29 de diciembre de 2019

MENSAJE SEMANAL DE MARÍA, ROSA DE LA PAZ, TRANSMITIDO EN EL CENTRO MARIANO DE AURORA, PAYSANDÚ, URUGUAY, AL VIDENTE FRAY ELÍAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

En estos tiempos finales, queridos hijos, será necesario que ustedes tengan algunos cuidados para aprender a soportar y sobrevivir a las ondas violetas beta que están llegando del Sol del Sistema Solar y que son ondas que modifican la estructura celular del ser humano.

En este verano de 2020, será necesario que las consciencias apliquen ciertos cuidados básicos a fin de sobrellevar los cambios bruscos del clima que el propio ser humano generó al alterar y contaminar al planeta.

Esos cuidados son:

- Protegerse todo lo posible del Sol al mediodía y a la tarde.
- Beber suficiente agua, incluso beber muchas veces sin sentir necesidad, porque fácilmente se pierden electrolitos del organismo.
- Consumir limón, ya que su componente ácido contrarresta el desprendimiento fácil de la consciencia en períodos de intenso calor.
- Alimentarse con verduras frescas para equilibrar el exceso del calor interno y externo, ya que ese exceso de calor genera intolerancia al clima extremo.
- Refrescarse, pero no excederse con líquidos congelados, porque rápidamente desequilibran los 37º que el cuerpo humano debe mantener para estar en armonía.
- Evitar ingerir líquidos muy calientes para no aumentar ni exceder la alta temperatura del cuerpo.
- En ciertos momentos mantener la cabeza húmeda, para que la humedad del agua en la cabeza se evapore y contrarreste la deshidratación.
- Alimentarse de frutas variadas y de alto contenido líquido, para que el organismo absorba fácilmente la mayor cantidad de vitaminas y nutrientes que compensen el gran calor externo.

Estos simples cuidados ayudarán a soportar no solo uno de los primeros veranos más intensos de la historia de la humanidad, sino también equilibrarán de manera física, mental y emocional el fuerte ingreso de los rayos violetas beta, que son emanaciones directas del Sol del Sistema Solar, los que modifican el sistema nervioso y celular del cuerpo humano.

Con esos cuidados tendrán una base de sustentación en varios ámbitos. Son tiempos en los que la ola de purificación también necesitará ser cuidada.

¡Les agradezco por responder a Mi llamado!

Los bendice,

Vuestra Madre María, Rosa de la Paz